

Meer info?

Neem gerust een kijkje op onze website
www.acukathleentruyens.com

Gerelateerde informatiebrochures

Acupunctuur
Electroacupunctuur
Acupunctuur en stoppen met roken
Acupunctuur en hooikoorts
Acupunctuur en hoofdpijn

Hoe bereikbaar?

Via E17, afrit Sint-Niklaas West, richting
Stekene
Via E34, afrit Stekene/Kemzeke, richting
Sint-Niklaas



Parkeren kan gratis in onze straat of op het pleintje 'Den Dries' mits gebruik van de parkeerschijf.

Op onze site vindt u een gedetailleerde wegbeschrijving terug.



ACUPUNCTUUR

Kathleen Truyens



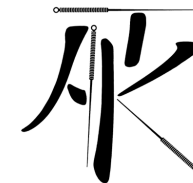
Erkend acupuncturist

Lid bij EUFOM



Potterstraat 4
9170 Sint-Pauwels
Tel. 0485 94 66 11

www.acukathleentruyens.com



Acupunctuur en problemen met vruchtbaarheid



**Acupunctuur optimaliseert zowel
de lichamelijke als mentale toestand
van het lichaam als voorbereiding op
een mogelijke zwangerschap**

Confronterende cijfers

Het verlangen naar een kind is een grote wens voor vele koppels. Dit blijkt echter niet altijd een gemakkelijke opgave te zijn. Volgens de WGO (Wereldgezondheidsorganisatie) kampt 10% van de wereldbevolking met onvruchtbaarheid. In absolute cijfers komt dit globaal gezien overeen met ruim 80 miljoen mensen. Jaarlijks komen er ongeveer 2 miljoen nieuwe koppels bij. Een wereldwijd onderzoek van de WGO waaraan 5700 koppels deelnamen, wees uit dat in 41% van de gevallen alleen bij de vrouw een belastende factor te vinden was. Bij 27% was dit alleen bij de man het geval en bij 32% van de onderzochte koppels lag het probleem bij beide partners.



Figuur 1

Wat kan acupunctuur betekenen bij vruchtbaarheidsproblemen?

In sommige gevallen kan acupunctuur alsnog helpen om op natuurlijke wijze zwanger te geraken. Indien Westerse behandelingsmethoden zoals ICSI, IVF,

IVM en inseminatie noodzakelijk zijn, kan acupunctuur ook hier waardevolle ondersteuning bieden. Het zal enerzijds het slaagpercentage van de Westerse behandelingsmethoden verhogen en anderzijds de neveneffecten die ontstaan ten gevolge van de Westerse behandelingsmethoden zoals misselijkheid, opgeblazen gevoel, gewichtstoename en dergelijke minimaliseren.



Figuur 2

Wat doet acupunctuur concreet?

Bij de vrouw zorgt acupunctuur voor:

- Een verbeterde doorbloeding van de voortplantingsorganen
- Het stimuleren van de eisprong
- Het ondersteunen van het endocrien systeem, m.a.w. het regelen van de hormonale balans
- Het verminderen van stress en de negatieve gevolgen ervan

Bij de man zorgt acupunctuur voor:

- Het vermeerderen van de hoeveelheid spermacellen
- Het verbeteren van de beweeglijkheid van de spermacellen
- Het reguleren van het testosterongehalte
- Het verminderen van stress en de negatieve gevolgen ervan

Wanneer is acupunctuur niet voldoende?

Indien er een structurele stoornis aanwezig is, bijvoorbeeld een verstopte eileider bij de vrouw, is het behandelen met acupunctuur alleen zinloos. In dit geval is een Westerse ingreep noodzakelijk. Acupunctuur kan dan weer wel aanvullend gebruikt worden om zoals eerder vermeld het resultaat van de Westerse behandeling te optimaliseren en de neveneffecten ervan te onderdrukken. Verschillende onderzoeken hebben uitgewezen dat een combinatie van Westerse met Oosterse behandelingswijzen altijd het resultaat bevordert.

Is fytotherapie aangewezen bij vruchtbaarheidsproblemen?

Door acupunctuur te combineren met fytotherapie (Chinese kruidentherapie) wordt de kans op succes nog vergroot. Elke kruidenformule is uniek. De samenstelling varieert van patiënt tot patiënt.

Zijn er contra-indicaties en of nadelen?

Acupunctuur kent geen contra-indicaties, noch nadelen. Enkel het optreden van een blauwe plek kan voorkomen. Dit gebeurt echter zelden.



Figuur 3