

MEERWAARDE VAN ACUPUNCTUUR IN DE BEHANDELING VAN INFERTILITEIT IN HET WESTEN

Kathleen Truyens

Infertiliteit is een maatschappelijk probleem dat over de hele wereld steeds meer voorkomt. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) kampt 10% van de wereldbevolking met infertiliteit. In absolute cijfers komt dit globaal gezien overeen met ruim 80 miljoen mensen. Jaarlijks komen er ongeveer 2 miljoen nieuwe koppels bij. (www.brusselsivf.be)

De Westerse geneeskunde is de strijd aangegaan tegen dit bedreigend feit. Toch merken we in de praktijk dat de Westerse behandelingstechnieken nog veel te vaak falen (Matzuk et al., 2008). De populairste bevruchtingstechniek, namelijk in vitro fertilisatie (IVF), heeft slechts een slaagkans van 30% (Ho et al., 2009). Bovendien hebben de Westerse behandelingstechnieken het nadeel van zeer duur en lichaamsonvriendelijk te zijn (Franconi et al., 2010).

Steeds meer wordt de hand gericht naar de Oosterse geneeskunde waarbij de natuurlijke zwangerschap als hoofddoel wordt gezien en de behandeling geen tot een miniem aantal neveneffecten veroorzaakt (Franconi et al., 2010).

Acupunctuur wordt wereldwijd steeds meer toegepast (Stener-Victorin et al., 2006; Smith et al., 2010 en Huang et al., 2011). Uit onderzoek is gebleken dat acupunctuur voor een meerwaarde in de behandeling van infertiliteit zorgt (Chen et al., 1991; Gerhard et al., 1992; Stener-

Victorin et al., 2000; Stener-Victorin et al., 2006; Franconi et al., 2010; Huang et al., 2011). Ook als adjuvante therapievorm bij Westerse bevruchtingstechnieken blijkt acupunctuur aangewezen (Dieterle et al., 2006; Johnson, 2006; Stener-Victorin et al., 2006; Westergaard et al., 2006; Manheimer et al., 2008; Yu et al., 2008; de Lacey et al., 2009; Balk et al., 2010; Franconi et al., 2010 en Huang et al., 2011). Acupunctuur verhoogt bijvoorbeeld het slaagpercentage van IVF van 30 naar 40 tot 60% (Lifang L., 2003).

Acupunctuur is net als voedings-, bewegings- en kruidenadvies een onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde. Door ook voedings-, bewegings- en kruidenadvies mee te geven aan de patiënt wordt een holistische behandeling bekomen.

Conclusie

Acupunctuur en TCM op zich bieden zeker een meerwaarde in de behandeling van infertiliteit. Het is ook aangeraden om in de behandeling van infertiliteit Westers geneeskunde te combineren met Oosterse geneeskunde om zo de kans op succes te verhogen.

Referenties

Artikels

Balk J. M.D., Catov J. Ph.D., Horn B. LAc.PhD., Gecsi K. M.D. and Wakim A. M.D. (2010) *The relationship between perceived stress, acupuncture and pregnancy rates among IVF patients: a pilot study.* *Complement Ther Clin Pract.* Vol. 16, No. 3, pp. 154-157.

Chen B. Y., Yu J. (1991). *Relationship between blood radioimmunoreactive beta-endorphin and hand skin temperature during the electro-acupuncture induction of ovulation. Acupuncture and Electro-therapeutics Research*, Vol. 16, pp. 1-5.

de Lacey S., Smith C. A. and Paterson C. (2009). *Building resilience: A preliminary exploration of women's perceptions of the use of acupuncture as an adjunct to In Vitro Fertilisation. BMC Complementary and Alternative Medicine*, Vol. 9.

Dieterle S. M.D., Ying G. M.D., Hatzmann W. M.D. and Neuer A. M.D. (2006). *Effect of acupuncture on the outcome of in vitro fertilization and intracytoplasmic sperm injection: a randomized, prospective, controlled clinical study. Fertility and Sterility*, Vol. 9, No. 62.

Franconi G., Manni L., Aloe L., Mazzilli F., Giambalvo Dal Ben G., Lenzi A. and Fabbri A. (2010). *Acupuncture in clinical and experimental reproductive medicine: a review. UOC Endocrinologia*, pp. 1-24.

Gerhard I. and Postneek F. (1992). *Auricular acupuncture in the treatment of female infertility. Gynaecology Endocrinology*, Vol. 6, No. 3, pp. 171-181.

Ho M., Huang L. C., Chang Y. Y., Chen H. Y., Chang W. C., Yang T. C. and Tsai H. D. (2009) *Electro acupuncture reduces uterine artery blood flow impedance in infertile women. Taiwan Journal of Obstetrics and Gynaecology*, Vol. 48, No. 2, pp. 148-151.

Huang D. M., Hunag G. Y, Lu F. R., Dieterle S, Neuer A. and Greb R. (2011). *Review: Acupuncture for Infertility: Is It An Effective Therapy? The Chinese Journal of Integrated Traditional and Western Medicine*, Vol. 17, No. 5, pp. 386-395.

Johnson D. (2006). *Acupuncture prior to and at embryo transfer in an assisted conception unit - a case series. Acupuncture in Medicine*, Vol. 24, No.1, pp. 23-28.

Manheimer E., Zhang G., Udoff L., Haramati A., Langenberg P., Berman B.M. and Bouter L.M. (2008). *Effects of acupuncture on rates of pregnancy and live birth among women undergoing in vitro fertilization: systematic review and meta-analysis. BMJ* Vol. 336, pp. 545-549.

Matzuk M. M. and Lamb D. J. (2008). *The biology of infertility: research advances and clinical challenges. Nature Medicine*, Vol. 14, No. 11, pp. 1197-1213.

Smith J. F. M.D., M.S., Eisenberg M. L. M.D., Millstein S. G. Ph.D., Nachtigall R. D. M.D., Shindel A. W. M.D., Wing H. M.A., Cedars M. M.D., Pasch L. Ph.D., Katz P. P. Ph.D. and the Infertility Outcomes Program Project Group (2010). *The Use of Complementary and Alternative Fertility Treatment in Couples seeking Fertility Care: Data from a Prospective Cohort in the United States. Fertility and Sterility*, Vol.93, No. 7, pp. 2169-2174.

Stener-Victorin E., Waldenström U., Tägnfors U., Lundeberg T., Lindstedt G. and Janson P. O. (2000). *Effects of electro-acupuncture on anovulation in women with polycystic ovary syndrome. Acta obstetrician et gynecologica Scandinavica*, Vol. 79, No. 3, pp. 180-188.

Stener-Victorin E. and Humaidan P. (2006). *Use of acupuncture in female infertility and a summary of recent acupuncture studies related to embryo transfer. Acupuncture in Medicine*, Vol. 24, No. 4, pp. 157-163.

Westergaard L. G., M.D.Ph.D., Mao Q., M.D., Kroglund M., Sandrini S., Lenz S., M.D. Ph.D. and Grinsted J., M.D.Ph.D. (2006). *Acupuncture on the day of embryo transfer significantly improves the reproductive outcome in infertile women: a prospective, randomized trial. Fertility and Sterility*, Vol. 8, No. 70.

Yu E. H. N., M.D., So W. S., B.Sc., Gao J., B.Sc., Wong Y. Y., M.D. and Ho P. C., M.D. (2008). *The role of acupuncture in the management of subfertility. Fertility and Sterility*, Vol. 90, No. 1, pp. 1-13.

Boeken

Lifang L., O.M.D., Ph.D., L.AC. (2003). *Acupuncture and IVF: Increase IVF Success By 40-60%. Boulder, Blue Poppy Press.*